

เขียนโดย กองสาธารณสุข
วันศุกร์ที่ 31 มีนาคม 2023 เวลา 15:55 น. -

มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันสารกัมมันตรังสีซีเอ็ม-137

การป้องกันและเฝ้าระวังสารกัมมันตรังสีซีเอ็ม 137

ซีเอ็ม 137 เป็นสารกัมมันตรังสีที่มีลักษณะเป็นผงสีขาว ไร้กลิ่น ไร้รสชาติ และไม่มีพิษภัยต่อร่างกาย แต่สามารถแผ่รังสีแกมมาออกมาได้ ซึ่งสามารถทะลุผ่านผิวหนังและเสื้อผ้าได้ และอาจทำให้เกิดมะเร็งได้หากสูดดมหรือรับประทานเข้าไปโดยไม่ระวัง

ข้อควรปฏิบัติหลังการสัมผัส

ลดการปนเปื้อน โดยล้างมือให้สะอาด
จากวัตถุที่มีการปนเปื้อน
ล้างมือด้วยน้ำสะอาด และเช็ดมือให้แห้ง
หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่น
หลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารหรือน้ำดื่ม
การปนเปื้อนสามารถล้างออกได้ด้วยน้ำ

ไม่สูดดมหรือรับประทานสารกัมมันตรังสี
ไม่สูดดมหรือรับประทานสารกัมมันตรังสี
หรือสัมผัสกับสารกัมมันตรังสี
หากพบสารกัมมันตรังสี
ควรแจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง
เพื่อตรวจสอบและจัดการอย่างเหมาะสม

ห้ามสูดดมหรือรับประทานสารกัมมันตรังสี
ห้ามสูดดมหรือรับประทานสารกัมมันตรังสี
ห้ามสูดดมหรือรับประทานสารกัมมันตรังสี
ห้ามสูดดมหรือรับประทานสารกัมมันตรังสี
ห้ามสูดดมหรือรับประทานสารกัมมันตรังสี

อาการที่ควรพบแพทย์

พบอาการผิดปกติทางสุขภาพ เช่น คลื่นไส้ อาเจียน
หรือมีอาการอื่น ๆ ที่ผิดปกติ
หรือมีอาการอื่น ๆ ที่ผิดปกติ
หรือมีอาการอื่น ๆ ที่ผิดปกติ
หรือมีอาการอื่น ๆ ที่ผิดปกติ

อันตรายจากการสัมผัสสารกัมมันตรังสี

การสัมผัสสารกัมมันตรังสีสามารถทำให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากสัมผัสกับสารกัมมันตรังสีเป็นเวลานานหรือสัมผัสกับสารกัมมันตรังสีที่มีความเข้มข้นสูง

การป้องกันและปฏิบัติตน

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารกัมมันตรังสี
- หากจำเป็นต้องสัมผัสสารกัมมันตรังสี ควรสวมหน้ากากป้องกันรังสี
- ควรสวมเสื้อกั๊กป้องกันรังสี
- ควรสวมถุงมือป้องกันรังสี
- ควรสวมรองเท้าป้องกันรังสี

