

เขียนโดย กองสาธารณสุข
วันศุกร์ที่ 31 มีนาคม 2023 เวลา 15:55 น.

มาตรการเฝ้าระวังและป้องกันสารกัมมันตรังสีซีซีเอ็ม-137

การป้องกันและเฝ้าระวังสารกัมมันตรังสีซีซีเอ็ม 137

ซีซีเอ็ม 137 เป็นสารกัมมันตรังสีที่มีลักษณะเป็นผงสีขาว ไร้กลิ่น ไร้รสชาติ และไม่มีพิษภัยต่อร่างกาย แต่สามารถปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อมได้ โดยเฉพาะอย่างยิ่งในบริเวณที่เกิดอุบัติเหตุทางนิวเคลียร์

ข้อควรปฏิบัติหลังการสัมผัส

ลดการปนเปื้อน โดยล้างตาด้วยน้ำสะอาด
ล้างมืออย่างถี่ถ้วน และเปลี่ยนเสื้อผ้า
หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่น และสัตว์เลี้ยง
ไม่สูบบุหรี่หรือดื่มแอลกอฮอล์
การปนเปื้อนสามารถตรวจพบได้

ไม่สูดดมฝุ่นผงหรือละอองที่เกิดจาก
ไม่สูดดมหรือดื่มน้ำจากแหล่งน้ำ
หรืออยู่ในสถานที่ที่มีการปนเปื้อน
สูงๆ หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับวัตถุ
ที่เกิดการปนเปื้อน

ล้างมือและเสื้อผ้าด้วยน้ำสะอาด
ล้างมือบ่อยๆ และเปลี่ยนเสื้อผ้า
ถ้าจำเป็น ให้ใช้ผ้าเช็ดตัวที่สะอาด
ให้แห้ง

อาการที่ควรพบแพทย์

พบอาการแพ้ เช่น ผื่นคัน คันตา น้ำตาไหล
พบอาการแพ้ เช่น ผื่นคัน คันตา น้ำตาไหล
พบอาการแพ้ เช่น ผื่นคัน คันตา น้ำตาไหล
พบอาการแพ้ เช่น ผื่นคัน คันตา น้ำตาไหล

อันตรายจากการสัมผัสสารกัมมันตรังสี

การสัมผัสสารกัมมันตรังสีซีซีเอ็ม 137 เป็นอันตรายต่อสุขภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากสัมผัสโดยตรงกับผิวหนังหรือสูดดมฝุ่นผง
การสัมผัสสารกัมมันตรังสีซีซีเอ็ม 137 เป็นอันตรายต่อสุขภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากสัมผัสโดยตรงกับผิวหนังหรือสูดดมฝุ่นผง
การสัมผัสสารกัมมันตรังสีซีซีเอ็ม 137 เป็นอันตรายต่อสุขภาพ โดยเฉพาะอย่างยิ่งหากสัมผัสโดยตรงกับผิวหนังหรือสูดดมฝุ่นผง

การป้องกันและปฏิบัติตน

- หลีกเลี่ยงการสัมผัสสารกัมมันตรังสี
- หลีกเลี่ยงการสูดดมฝุ่นผง
- หลีกเลี่ยงการดื่มน้ำจากแหล่งน้ำ
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับผู้อื่น
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสกับสัตว์เลี้ยง

